



## Wichtige Hinweise

### Die Teilnahme

- ist unabhängig von einer Vereins- oder AOK-Mitgliedschaft.
- ist ohne Anmeldung möglich.
- der Kinder ist nur in Begleitung mindestens einer erwachsenen Begleitperson möglich. Die Betreuung obliegt den Eltern.
- erfolgt auf eigene Gefahr.
- ist nur mit Turnschuhen (mit hellen Sohlen) oder Hallenschuhen erlaubt, da die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.

Die Sporthalle Mittelstadt in Hagen ist behindertengerecht erreichbar und ausgestattet.

## Veranstalter

### VfL Eintracht Hagen

Körnerstr. 40, 58095 Hagen

Telefon: 02331 7376931

E-Mail: [geschaeftsstelle@vfl-eintracht-hagen.de](mailto:geschaeftsstelle@vfl-eintracht-hagen.de)

Internet: [vfl-eintracht-hagen.de](http://vfl-eintracht-hagen.de)



## Kooperationspartner

### AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Friedrich-Ebert-Platz 2, 58095 Hagen

Telefon: 0800 2655-502439



Alle Infos zu den Sportel-Sonntagen auf [aok.de/nw/events](http://aok.de/nw/events) oder einfach den QR-Code scannen.

### Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**

Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**

Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: [aok.de/nw](http://aok.de/nw)

Bequem im Online-ServiceCenter: [meine.aok.de](http://meine.aok.de)



AOK 

Hagen

# AOK-Sportel-Sonntage

Bewegungsspaß für die ganze Familie

Ab 30.11.2025 | sonntags von 10:00 bis 12:00 Uhr

Hagen, Sporthalle Mittelstadt

Infos unter: [aok.de/nw/events](http://aok.de/nw/events)

AOK NordWest  
Die Gesundheitskasse.

AOK-Sportel-Sonntag 

2582025\_WR

# Bewegungsspaß für die ganze Familie

**Kinder erobern die Welt mit allen Sinnen, spielerisch und immer in Bewegung. Im Winter ist es für Eltern nicht immer einfach, dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder einen Raum zu geben. Besonders wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich ist und drinnen der Platz fehlt.**

Die AOK-Sportel-Sonntage bieten daher in der Winterzeit Platz für Bewegung nach Lust und Laune in der Sporthalle an. Gemeinsam mit ihren Eltern können Kinder ihren Bewegungsdrang in einem offenen Bewegungsparcours mit verschiedenen Stationen ausleben. Sie können sich zum Beispiel im Klettern, Balancieren, Hüpfen, Springen und vielem mehr ausprobieren, Erfahrungen sammeln und natürlich ganz viel Spaß haben.

Wir freuen uns auf viele sportelnde Familien

VfL Eintracht Hagen

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

## Sporteln in Hagen

Klettern, toben, balancieren, spielen, ausprobieren und (Bewegungs-)Erfahrungen sammeln. Das können Kinder im Kindergartenalter gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern in Hagen in der

### Sporthalle Mittelstadt

Bergischer Ring 82, 58089 Hagen

#### Termine 2025/2026

jeweils sonntags, 10:00 bis 12:00 Uhr

30.11.2025	14.12.2025	21.12.2025
11.01.2026	18.01.2026	25.01.2026
01.02.2026	08.02.2026	15.02.2026
22.02.2026		

Die Teilnahme ist kostenlos.



## Jolinchen zu Besuch

Jolinchen kommt am **Sonntag, 18.01.2026**, zu Besuch und alle Kinder können an diesem Tag das Jolinchen-Sportabzeichen machen. Zur Belohnung bringt Jolinchen eine Medaille und eine Urkunde für jedes Kind, das mitmacht, mit.



## Wir belohnen regelmäßiges Sporteln

Für alle Kinder, ob AOK-versichert oder nicht, die mindestens 5-mal beim Sporteln waren, gibt es am 22.02.2026 eine Verlosung.

Zusätzlich können sich alle AOK-versicherten Kinder, die mindestens 2-mal beim Sporteln aktiv waren, ihre Teilnahme für das AOK-Bonusprogramm beim letzten Termin bestätigen lassen.