

Wichtige Hinweise

Die Teilnahme

- ist unabhängig von einer Vereins- oder AOK-Mitgliedschaft.
- ist ohne Anmeldung möglich.
- der Kinder ist nur in Begleitung mindestens einer erwachsenen Begleitperson möglich. Die Betreuung obliegt den Eltern.
- erfolgt auf eigene Gefahr.
- ist nur mit Turnschuhen oder -schlappchen erlaubt, da die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.

Die Sporthalle Mittelstadt in Hagen ist behindertengerecht erreichbar und ausgestattet.

Veranstalter



VfL Eintracht Hagen

Körnerstr. 40, 58095 Hagen

Telefon: 02331 7376931

E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-eintracht-hagen.de

Internet: vfl-eintracht-hagen.de

Kooperationspartner

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Märkische Str. 2, 59423 Unna

Telefon: 0800 2655-502439

Internet: aok.de/nw/events

Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: aok.de/nw
Bequem im Online-ServiceCenter: nordwest.meine.aok.de



AOK

Hagen

AOK-Sportel- Sonntage

Bewegungsspaß für die ganze Familie
Ab 05.11.2023 | sonntags von 10 bis 12 Uhr
Hagen, Sporthalle Mittelstadt

Infos unter: aok.de/nw/events

AOK NordWest
Die Gesundheitskasse.

AOK-
Sportel-
Sonntag

2142023_WR

Bewegungsspaß für die ganze Familie

Kinder erobern die Welt mit allen Sinnen, spielerisch und immer in Bewegung. Im Winter ist es für Eltern nicht immer einfach dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder einen Raum zu geben. Besonders wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich ist und drinnen der Platz fehlt.

Die AOK-Sportel-Sonntage bieten daher in der Winterzeit Platz für Bewegung nach Lust und Laune in der Sporthalle an. Gemeinsam mit ihren Eltern können Kinder ihren Bewegungsdrang in einem offenen Bewegungsparcours mit verschiedenen Stationen ausleben. Sie können sich zum Beispiel im Klettern, Balancieren, Hüpfen, Springen und vielem mehr ausprobieren, Erfahrungen sammeln und natürlich ganz viel Spaß haben.

Wir freuen uns auf viele sportelnde Familien

VfL Eintracht Hagen

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Sporteln in Hagen

Klettern, toben, balancieren, spielen, ausprobieren und (Bewegungs-)Erfahrungen sammeln. Das können Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern in Hagen in der

Sporthalle Mittelstadt
Bergischer Ring 82, 58089 Hagen

Termine 2023/2024

jeweils sonntags, 10 bis 12 Uhr

05.11.2023	12.11.2023	
03.12.2023	10.12.2023	
14.01.2024	21.01.2024	28.01.2024
04.02.2024	11.02.2024	18.02.2024



Jolinchen zu Besuch

Jolinchen kommt am **Sonntag, 10.12.2023**, zu Besuch und alle Kinder können an diesem Tag das Jolinchen-Sportabzeichen machen. Zur Belohnung bringt Jolinchen eine Medaille und eine Urkunde für jedes Kind, das mitmacht, mit.



Wir belohnen regelmäßiges Sporteln

AOK-Versicherte erhalten für das regelmäßige Sporteln 100 Prämienpunkte. Dazu einfach jeden Besuch in der AOK-Sportel-Karte bestätigen lassen. Die Punkte bekommt, wer am Ende der Saison mindestens 5 Sportel-Punkte hat.

Außerdem gibt es für alle Kinder, ob AOK-versichert oder nicht, die mindestens 5-mal beim Sporteln waren, am 18. Februar eine Verlosung.